

Anexo 1: Complicaciones de la PEG

PROBLEMA	CAUSA	ACTUACIÓN
Hemorragia en zona de punción	Lesión de vaso circundante	Compresión produciendo hemostasia. Si no cesa, derivar al médico
Broncoaspiración	Aspiración del contenido gástrico por reflujo	Evitar mediante tratamiento postural. Aplicar la técnica de alimentación correctamente. Cando ocurra, suspender la alimentación, practicar fisioterapia respiratoria. Comunicarlo al médico.
Irritación periestoma	Exceso de presión sobre el estoma	Regular la distancia entre el soporte externo y el estoma
	Contaminación en la zona del estoma	Limpiar el estoma siguiendo las normas indicadas. Cambiar el apósito diariamente
	Salida de líquido gástrico por pérdida de estanquidad del estoma	En caso de quemadura química en la piel por pérdida de contenido gástrico, tratarla con cremas protectoras o apósitos específicos
Infección periestoma	Contaminación en la zona del estoma	Toma de cultivo Avisar al médico por si es necesaria una pauta de antibiótico. Si no cede, remitir al servicio de referencia
Obstrucción de la sonda	Productos o medicamentos secos en el interior de la sonda	Pasar 50ml de agua templada por la sonda con una jeringuilla. Si no es suficiente, remitir al servicio de referencia.
Riesgo de salida de la sonda	Deterioro cognitivo	Proteger con un apósito colocado sobre la PEG
Salida de la sonda	Causa accidental o voluntaria	Colocar una sonda Foley (del calibre lo más aproximado al de la sonda PEG) inflando el balón de manera temporal y remitir al servicio de referencia. La colocación de la sonda temporal deberá hacerse lo antes posible, nunca superando las 6 horas desde su salida, para evitar el cierre del estoma.
No gira completamente la sonda	Fijación de la sonda	Girar y empujar la sonda hacia dentro con suavidad. Si no gira, remitir al servicio de referencia.
Granulomas peiestomales	Proliferación de la granulación del estoma	Llevar a cabo la resección y cauterización del tejido (nitrato de plata tópico)
Náuseas y/o vómitos	Osmolaridad elevada Administración excesivamente rápida	Utilizar fórmula con osmolaridad adecuada Administrar a temperatura ambiente.
Estreñimiento	Escasa administración de líquidos. Insuficiente ingesta de fibra	Administrar líquidos en cantidades adecuadas. Aumentar la cantidad de fibra en la dieta